

# SEGUNDA SEMANA



*Cuarecena*  21

ME HAGO LUZ, CON EL REFLEJO DE TU LUZ

## SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

### EXPERIENCIA SIGNIFICATIVA:

El encuentro con Dios me transforma.

### ILUMINACIÓN BÍBLICA:

Mc 9,2-10

### FLORECILLA:

¿Cuál es mi monte? Me hago luz, **DESCUBRO** un lugar especial en el que me pueda conectar con Dios. Busco espacios de encuentro, diálogo y oración para reflejar la luz de Jesús.

### MOTIVACIÓN:

En este camino de cuaresma, iniciamos la segunda semana fortaleciendo en nuestra vida el deseo de ser reflejo de la luz de Jesús en nuestras vidas. Sigamos este camino.

### PROFUNDIZACIÓN:

En las Escrituras aparece la figura del monte como lugar concreto en el que se revela la cercanía de Dios. En el monte, construye Noé su arca y levantó su altar para que Dios hiciera un nuevo pacto con el hombre creado por Él. En el monte, junto a la zarza ardiente, Moisés recibe de Dios las tablas de la ley. En el monte se revela Dios a Abraham y su propósito para la salvación de la humanidad. En el monte tiene lugar uno de los sermones más hermosos y profundos de Jesús, el Sermón de la Montaña. En el monte sana a los desventurados. En las verdes montañas de Galilea, se manifiesta como salvador del mundo. Al monte sube con frecuencia a orar. En el monte es tentado por el diablo. En el monte tiene lugar su Transfiguración. En el monte vive momentos de angustia y desolación ante el momento trágico de la Pasión.

Cada uno de nosotros puede subir a los montes junto a Jesús. Los más importantes, el de la Transfiguración en el que Jesús experimenta la mayor experiencia del amor de Dios; el del Calvario donde se experimenta la mayor entrega del hombre por amor; y el de los Olivos, el de su ascensión para su glorificación. Los tres marcan los caminos de la vida cristiana. Para llegar al último hay que experimentar primero el amor de Dios y, con la fuerza de este amor, ser capaces de portar la cruz para que, resucitando con él, podamos llevar a nuestro mundo la verdad de la esperanza en la buena nueva.

Iniciemos nuestra experiencia cerrando los ojos y mientras escuchas el evangelio imagina que estás con Jesús, que eres uno de los discípulos que camina y sube al monte con Él.

**ILUMINACIÓN BÍBLICA:**

Se puede proclamar o poner la narración del video <https://www.youtube.com/watch?v=oWlCWcAsqEU>

**EXPERIENCIA SIGNIFICATIVA:**

Hoy subiremos con Jesús al monte de la transfiguración, el monte del encuentro con Dios, un encuentro que transformó no solo a Jesús sino también a los discípulos, porque todo encuentro con Dios debe ser transformador.

**EJERCICIO GUIADO:**

(Música instrumental)

Para este momento de reflexión debes tener a la mano un espejo. En un primer momento haremos el ejercicio de mirarnos al espejo, fijamente, concentrados en el reflejo que vemos, en los detalles que tal vez comúnmente no podemos percibir. Podemos ir escribiendo lo que se nos viene a la mente mientras realizamos el ejercicio.

¿Cuándo fue la última vez que te viste en un espejo? Tal vez fue cuando descubriste una nueva arruga que no tenías. O cuando te diste cuenta de una mancha o un granito que no te gustaron. Tal vez esta mañana cuando te arreglabas para el colegio. Pero, ¿Algún día te has detenido a preguntarte cuál es el reflejo que ves en el espejo?

El espejo es fiel y fidedigno. El espejo solo muestra lo que se le presenta en frente. Nunca miente, nunca vacila. Es impersonal, es frío y directo. Un espejo no titubea para mostrarte los años que han pasado. No se toca el corazón para hacerte sentir bien. Un espejo no muestra sino lo que eres frente a él. Qué más quisiera uno que los espejos le devolvieran lo que uno quiere ver. Pero solo te devuelven lo que eres, no lo que quieres ser. Eso te toca a ti lograrlo.



### EN LA TRANSFIGURACIÓN:

El rostro de Jesús se iluminó, sus vestidos se volvieron blancos, resplandecientes.  
Los discípulos reconocieron el verdadero rostro de Dios.  
La fe de los discípulos se fortaleció

### UNA MIRADA AL ESPEJO Y DESCUBRO EN MÍ EL ROSTRO DE DIOS

¿Te has mirado en el espejo de Dios últimamente? Jesús y los discípulos tuvieron la oportunidad de mirarse en el espejo de Dios, de reconocer su reflejo, su voz. Este encuentro fue el único que los pudo transformar.

### EJERCICIO GUIADO:

(Música instrumental)

Para este momento de reflexión debes tener a la mano una imagen de Jesús y un espejo. Iniciemos nuevamente mirándonos al espejo, seamos conscientes que nos estamos mirando en el espejo de Dios. Poco a poco vamos a ir poniendo la imagen de Jesús sobre el espejo, es decir ya no se va a reflejar tu rostro, sino el rostro de Jesús. Cuando nos miramos en el espejo de Dios el único reflejo que podemos ver, es el reflejo de Jesús.

Ver a Jesús, sentir a Jesús es una experiencia que sólo puedes lograr cuando has tenido un encuentro profundo con Dios, un encuentro transformador.

Me miro al espejo y sigo viendo la imagen de Jesús, mientras me pregunto ¿Qué cosas necesito transformar en mi vida para poder ser reflejo de Jesús? Hago una lista de esas cosas que debo cambiar para que cada vez que me mire al espejo de Dios no se refleje mi luz, sino la luz de Jesús.

Si deseas realmente hacerte luz, con el reflejo de la Luz de Jesús, esfuérate durante esta semana por descubrir cuál es tu monte, ese lugar en el que te puedes encontrar con Él, donde haces experiencia de silencio y puedes oír su voz. Saca unos minutos cada día, busca habitar tu monte, mírate al espejo de Dios y descubre cómo su luz se refleja en tu vida.

### CANTO:

Busco tu rostro Padre

<https://www.youtube.com/watch?v=TJOM6HNZVc0>