

PRIMERA
SEMANA



Cuáresima 

ME HAGO LUZ, CON EL REFLEJO DE TU LUZ

PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

EXPERIENCIA SIGNIFICATIVA: Me encuentro conmigo mismo.

ILUMINACIÓN BÍBLICA: San Marcos 1,12-15

FLORECILLA:

Me hago luz, teniendo espacios de encuentro conmigo mismo, reconozco mis dones y cualidades y trabajo por cambiar aquello que me aleja del amor de Dios, así soy reflejo de la luz de Jesús.

MOTIVACIÓN:

Apreciados jóvenes, hemos iniciado una experiencia importante en nuestra vida, la cuaresma, que bien reconocemos es un tiempo interior de evaluación y recuperación de nuestra vida espiritual. La cuaresma más que 40 días son cuarenta oportunidades que Dios nos concede para evaluar el cambio en nuestro ser cristiano. En esta primera semana el evangelista Marcos nos narra cómo Jesús fue tentado en el desierto por satanás. Jesús nos demuestra que es posible vencer las tentaciones del mal cuando tenemos claro en quien tenemos nuestra fe.

ILUMINACIÓN BÍBLICA:

Leamos el texto del santo Evangelio según San Marcos 1, 12-15.

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían. Después de que Juan fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía: «Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio».

EXPERIENCIA SIGNIFICATIVA:

Querido joven para iniciar este tiempo de cuaresma es importante realizar un chequeo médico-espiritual general donde los resultados nos arrojarán que medicinas vamos a necesitar; para poder reflejar en nuestras vidas la luz de Jesús, la idea es que al finalizar la cuaresma estemos totalmente sanos y dispuestos a continuar trabajando para mantener nuestra llama encendida.

Te invitamos a que te practiques este chequeo lo más sincero posible:

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA: _____

EXAMEN DE SANGRE
(Símbolo de la vida)

Cómo me siento en estos momentos:

Preocupado(a): ___ Solo (a: ___ Sin poder comentar mis cosas

con nadie: ___ Con muchos problemas: ___ Con temores: ___

Aburrido(a): ___ Sin ilusiones: ___

EXAMEN DERMATOLÓGICO
(Símbolo de la piel, la belleza y cuidado)

Cómo estoy de salud:

Hago deporte: ___

Me preocupo por mi presentación personal: ___

Cómo estoy en mi relación con los demás: ___

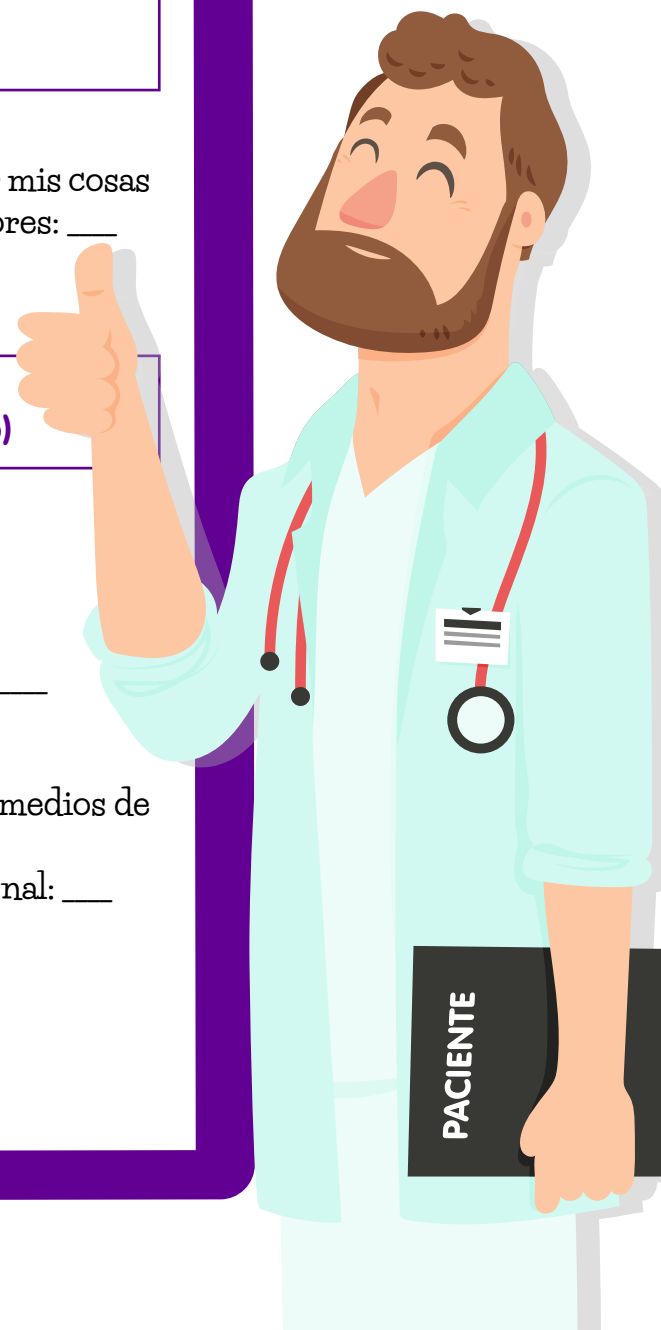
Comento mis inquietudes sexuales con: mis padres: ___

Amigos(as): ___

Me acepto físicamente como soy: ___

Dependo de la música y la moda, que me impone los medios de comunicación social: ___

Las fiestas son para mí ocasión de crecimiento personal: ___



ELECTROCARDIOGRAMA (Símbolo del corazón, de afecto y de amor)

¿Cuál es la persona que más quiero?

¿Cuál es la persona que no soporto? _____

Por qué? _____

Cómo son mis relaciones con mis familiares? _____

¿Qué siento por mamá? _____

¿Qué siento por papá? _____

Fomento la unión y la alegría en mi casa?

¿Qué podría yo aportar para mejorar el ambiente en mi casa? _____

¿Estoy enamorado(a)? _____

¿Qué es lo que más valoro de mi novio(a) _____

¿Creo que estamos en una relación seria, sincera y respetuosa? _____

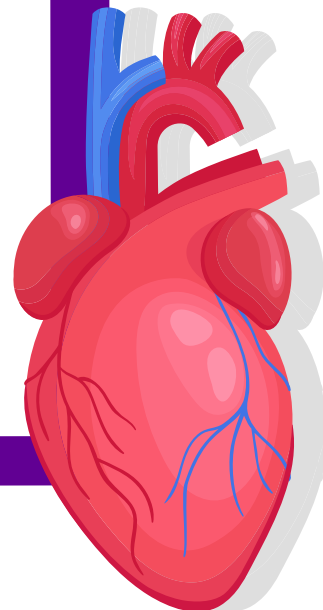
¿Tengo verdaderos amigos (as)? _____

Ellos motivan mi vida y me ayudan a crecer? _____

¿Qué hago en mis tiempos libres?

¿Me siento afectivamente bien? _____

¿Cuál creo que sea el mejor camino para llegar a ser feliz?



T.AC

(Símbolo del cerebro y la formación)

¿Cuál es mi actitud frente al estudio?

¿Estudio para prepararme para la vida, o simplemente porque me toca? _____

Busco leer buenos libros para formarme mejor?

¿Pienso en mi futuro y le pido al Señor que me ayude a conocer mi vocación? _____

¿Seriamente he pensado que es lo que Dios quiere de mí?

Me informo de lo que sucede en el país? _____

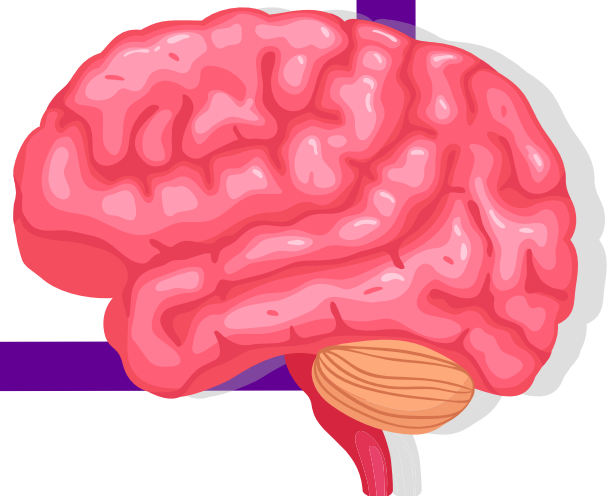
¿Leo prensa? _____ ¿Veo TV? _____

Comento con mis amistades lo que está pasando en el mundo? _____

¿Qué programas de TV son los que veo?

_____?

¿Cuál es el pensamiento que más viene a mi mente?



EXÁMENES DE PULMONES
(Símbolo del ambiente)

¿Cómo me perciben las personas que me rodean?

Soy problemático(a) en mi Familia?

¿Qué hago por el buen ambiente de mi casa?

¿Soy introvertido(a)? _____

¿Cuál es mi actitud ante las fiestas?

¿Qué pienso de los pobres? _____

¿Me preocupa la situación del país? _____

EXAMEN DE VISTA
(Símbolo de la visión y del futuro)

¿Cómo veo mi futuro?

¿Cuál es mi sueño más anhelado?

¿Qué deseo para mi familia? _____

¿Qué pienso estudiar? _____

¿En qué me gustaría trabajar? _____

¿Si me ganara la lotería que haría con ella?

¿Con quién quisiera definitivamente comprometer mi vida? _____

PROFUNDIZACIÓN

Muchos jóvenes viven hoy situaciones de "pecado" que poco a poco los van alejando de Dios, 1 Pedro 1, 5-8, nos recuerda que el mal anda suelto como león rugiente, esperando en qué momento nos apartamos de Dios para entrar en nuestra vida y destruir nuestro amor.

Como joven salesiano soy luz en el camino con Jesús, para conocer mi vida interior y luchar como Jesús ante las tentaciones del mal; por ello querido joven recuerda que "Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo". "Él está en ti, Él está contigo y nunca se va".

Sólo reconociéndonos a nosotros mismos, valorando nuestros dones y capacidades podemos ser reflejo de la luz de Jesús y trabajar por cambiar aquello que nos aleja de Él.

Entre aciertos y desaciertos oremos con esta canción que nos recuerda el Amor incondicional de Dios:

<https://www.youtube.com/watch?v=WtIHb7X7JQc>